

---

# Norsk Pluss Ungdom - bokmål

---

Detaljert  
oversikt over  
innhold

# A0

Kapittel		Grammatikk	Innhold
1	Skoledag	Substantiv, entall	side 2: en mann, ei dame, en gutt, ei jente, et barn, en familie side 3: en lærer, en elev, en skole, et klasserom, en stol, en pult side 4: ei tavle, ei bok, ei skrivebok, en blyant, en penn, et viskelær side 5: han står, de sitter, hun skriver, han leser, de snakker, de lærer norsk side 6: ei kantine, en kopp kaffe, en kopp te, en brus, ei kake, et rundstykke
2	Daglige gjøremål	Substantiv, entall, verb i presens	side 2: hun spiser, han drikker, han sover, han arbeider, han går, han ser på TV side 3: hun kjøper mat, han koster, han støvsuger, hun vasker, hun vasker klær, han vasker opp side 4: ei handlevogn, penger, ei kasse, ei lommebok, en pose, et kort side 5: en bil, en båt, en trikk, et tog, en T-bane, en buss side 6: ei gate, et hus, en holdeplass, en T-banestasjon, et kjøpesenter, en butikk
3	Tall		side 2: en, to, tre, fire, fem, seks side 3: sju, åtte, ni, ti, elleve, tolv side 4: tretten, fjorten, femten, seksten, sytten, atten side 5: nitten, tjue, tretti, førti, femti, seksti side 6: sytti, åtti, nitti, hundre, tohundre, tusen
4	Klokka		side 2: klokka er ett, klokka er to, klokka er tre, klokka er fire, klokka er fem, klokka er seks side 3: halv sju, halv åtte, halv ni, halv ti, halv elleve, halv tolv side 4: kvart på ett, ti på ett, fem på ett, ett, fem over ett, ti over ett side 5: kvart over to, ti på halv tre, fem på halv tre, halv tre, fem over halv tre, ti over halv tre side 6: kvart på fire, kvart over fire, halv fem, halv seks, ti på fem, ti over fem
5	Mat	Substantiv, entall og flertall	side 2: brød, kjøtt, fisk, ris, pasta, potet side 3: et eple, en appelsin, en banan, en melon, druer, en kiwi side 4: en tomat, ei gulrot, en salat, en agurk, en løk, en kål side 5: to tomat, tre bananer, fire agurker, fem epler, seks brød, sju egg side 6: vann, melk, salt, pepper, olje, margarin
6	På kjøkkenet	Substantiv, entall og flertall, verb i presens	side 2: en kniv, ei skje, en gaffel, et glass, en tallerken, en kopp side 3: to kniver, to kopper, to skje er, to glass, to tallerken er, to gafler side 4: ei gryte, ei steikepanne, en stekepanne, en bolle, en mikrobølgeovn, ei fjøl side 5: et kjøleskap, en komfyr, et bord, en vask, et skap, en skuff side 6: han skjærer brød, han steker kjøtt, hun koker ris, han lager mat, hun baker, han dekker bordet
7	I hjemmet	Substantiv	side 2: et bad, et kjøkken, ei stue, en gang, et soverom, et barnerom side 3: et teppe, ei lampe, en sofa, en lenestol, ei hylle, et bilde side 4: et baderkar, en dusj, et håndkle, et toalett, et speil, et toalett-papir side 5: en leilighet, ei blokk, et rekkehus, et enebolig, en hage, en garasje side 6: ei dør, et vindu, et tak, et golv, en vegg, en balkong

# A1

Kapittel/tema	Grammatikk	Innhold	Sanger/regler	Video
1. Hva heter du?	Alfabetet, ordstilling, spørreord, tall, personlige pronomen, setningsadverbial	Tall, navn, hjemland, språk, alder, by, land, verdensdel	Ti indianere små, Reven er en hønsetyv	
2. Familie og skole	Verb i presens, kjønn og tall på substantiv, bestemt og ubestemt entall, tall, artikler, ikke/også, ut/ute	Mor, far, tante, onkel, søsken, hjem, adresse, telefonnummer, skoleord	Anne Knutsdotter	
3. Hva er klokka?	Ubestemt/bestemt av substantiv	Tallene opp til 1000, klokka, ukedagene	Klokkeregler	
4. Fra morgen til kveld	Verb i infinitiv / presens, substantiv bestemt / ubestemt / flertall ubestemt, ordstilling	Vanlige aktiviteter fra morgen til kveld, måltider, grønnsaker, frukt		
5. Butikker og penger	Artikler, mange / mye, priser	Navn på ulike butikker, penger og betaling, farger, klær og sko		I matbutikken
6. På handletur	Adjektivbøyning ubestemt form, objektpronomen, infinitiv / presens, den/det/de	Kjøre klær, gå på salg, kjøpe gave, gå på juleball		
7. Her bor jeg	Ordenstall, hjelpeverb, bestemt/ ubestemt, eiendomsord, egen/eget/egne, preposisjoner,	Ulike boliger, rom, møbler, husarbeid, hage		
8. Transport	Pekeord, preteritum, modale hjelpeverb, substantiv flertall, hvilken/hvilket/hvilke	Transportmidler, reiser, de fem største byene, fylkene og landsdelene, i Norge, brev	Nede på stasjonen, Hjulene på busen, En bussjåfø	
9. Vær og årstider	Preteritum, ordstilling - inversjon, tidsuttrykk, preposisjonen om	Skiftende vær og årstider, sommerklær, regntøy, vinterklær	Alle fugler, Epler og pærer, Det snør det ..., Se Norges blomsterdal	Værvarsel
10. Kropp og fritid	Uregelmessig substantivbøyning, imperativ, preteritum, ordenstall - datoer	Kroppsdelen, hos tannlegen og legen, å vere sjuk, når er du	Fingrene, 'Hode, skulder, kne og tå',	Sunn skolemat
11. Hva skal du bli?	Derfor / fordi, perfektum, preteritum, også / heller, substantivbøyning	Ulike yrker, foreldrenes yrker, deltidsjobb		
12. Slektninger og venner	Uregelmessige substantiv, korte svar, eiendomsord, datoer, preteritum, futurum / perfektum	Slektskapsord, invitasjon til bursdag, månedene, på kino	Per Spelmann	

## A2

Kapittel/tema	Grammatikk	Innhold	Sanger/regler	Video
1. Høytider	Objektspronomen, sammensatte ord, verb, preposisjoner	Jul, bake pepperkaker, påske, pinse, 1. og 17. mai, muslimske høytider, nyttår i Russland	Julekvelds ..., Et barn er født i Bet ..., Bjellek..., Jeg er så glad ..., Ja, vi elsker	Julehandel
2. På kjøkkenet	Imperativ, preteritum, tidsuttrykk, gjerne/heller/helst, sin/si/sitt/sine	Baking, mål og vekt, kjøkkenutstyr, oppskrifter, norske mattradisjoner, grønnsaker		Internasjonal kafé
3. Familie og seremonier	Refleksive verb, gradbøyning, som-setninger	Om dåp, konfirmasjon, bryllup, skilsmisse, ulike religioner, omskjæring av gutter	Det står ein friar	Konfirmasjon og dåp
4. Fritid	Som-setninger, annen/annet/andre, genitiv, verbbøyning, preteritum/perfektum	Fotballtrening, fotballkamp, musikkinstrumenter, dans, idrett, hverdag		Norway Cup, Dans på folkemuseet
5. Kjente personer	Indirekte tale, perfektum, ordstilling med setningsadverb, tidsuttrykk, sin/si/sitt/sine	Om politikere, kongehuset, kjente personer med innvandrerbakgrunn, norske idrettsutøvere		Prinsesse Ingrid Aleksandra
6. Kropp og helse	Refleksive verb, subjunksjoner, inversjon, selv om/likevel, som, preposisjoner, både-og, begge to, begge deler	Graviditet og fødsel, å brette armen, astma, sunn mat, babyting	Bæ, bæ lille..., Kjerringa med..., Lille Petter..., Ro, ro til fiske..., Mikkil rev, Bjømen..	
7. Eventyr	Preteritum perfektum, presens partisipp, komparativ, utbryting av subjekt og spørreord, jo - jo	Kjente dyr og figurer fra norske eventyr, sagn, gåter		
8. Skole og utdanning	Substantivbøyning, sette/sitte/ligge/legge, inn-inne, kommaregler, verb, preposisjoner, ingen, forskjell	Grunnskolen før og nå, meldinger, skriv, ungdomsskolen, biblioteket		Leseopplæring i første klasse
9. Nord-Norge	Passiv med bli, s-passiv, adjektiv som slutter på -er	Finnmark, midnattssol, Lofoten, dyr på Svalbard, Tromsø	Nordaførr vårwise	
10. Sør-Norge	Adjektiv superlativ og bestemt form, liten/lite/små	Oslo, Østlandet, Sørlandet, Vestlandet, Trøndelag, husdyr, verdens høyeste fjell	Godnatt, kjære Oslo	Kaldt vær

# B1

Kapittel/tema	Grammatikk	Innhold	Sanger/dikt	Video
1. Litteratur	All/alt/alle/hel/hele, hypotetiske setninger, indirekte tale, sin, si, sitt, sine, tekstbinding, kommer til å/skal	Dikt med og uten rim, noveller, romanutdrag	Gategutt, Farao på ferie, Jeg ser, Lenge etter, Hyss, Mitt hjerte	
2. Språklig mangfold	Intetkjønnsord, ordklasser, innskutte som-setninger, ikke så - som, samme, like - som	Norske dialekter, samisk, språkfamilier, ordklasser, lånord	Putte og sparegrisen Ro, ro til fiskeskjær	
3. Skolen	Presentering, adjektiv, årsaker og virkninger, ingen/ingenting, noe/noen, forskjell/forskjellig/annerledes	Sammenlikning mellom skolen i Norge og andre land, Kielland, Bjørneboe, dysleksi, disiplinproblemer		Leksehjelp, Aksjon første skoledag
4. Massemedia	Passiv med s, ordlaging, passiv med bli, som-setninger, selv om – likevel, i det siste	Aviser, radio, TV, Internett, leserinnlegg, spill, nettvett, yringsfrihet	Din tanke er fri	Europas beste lokalavis
5. Norge før 1814	S-verb, årsaker og motsetninger, verbbøyning	Vikingtida, gudetro, svartedauden, unionen med Danmark		Middelalderguds-tjeneste i Borgund
6. Norge etter 1814	Sammensatte ord, preposisjoner, verb, bestemt/ubestemt, tidsuttrykk, ordstilling etter leddsetning	1814, de første partiene, parlamentarismen, Asbjørnsen og Moe, 2. verdenskrig, velferdsstaten		
7. Et nytt Norge	Enten-eller, både-og, verken-eller, enig, tro/synes/mene/vite/tenke, preteritum perfektum, adjektiv som substantiv	Oljealderen, utvandring, innvandring, diskriminering, Camilla Collett, Henrik Ibsen, Amalie Skram	Sommerfuggel i vinterland	Eksport-import

# NATURFAG

Kapittel/tema	Innhold	Fag
1. Menneskets organer	Åndedrettet, Fordøyelsen, Blodsystemet, Urinveiene, Nervesystemet og sanseorganene, Forplantningssystemet, Hormonsystemet, Musklene, Skjelettet	Naturfag, biologi
2. Ungdomsårene	Puberteten, Kroppen forandrer seg, Puberteten hos gutter, Puberteten hos jenter, Huden i ungdomsårene, Psykiske endringer	Naturfag, biologi
3. Fart	Bevegelse, 'Fart, vei og tid', Fartstrekanten, Enheter for fart, Vi bruker fartstrekanten	Naturfag, fysikk
4. Solsystemet	Solsystemet vårt, Sola, Planeter og andre himmellegemer, De åtte planetene i vårt solsystem, Gravitasjon og kretsløp, Utenfor solsystemet	Naturfag, fysikk
5. Energi	Energiformer i hjemmet, Andre energiformer, Energikilder, Ikke-fornybare energikilder, Fornybare energikilder, Sammenlikning av fornybare og ikke-fornybare energikilder	Naturfag, kjemi
6. Energikilder	Sola som energikilde, Fossile brennstoffer, Biomasse, Vind- og bølgeenergi, Mat, Kjemisk energi	Naturfag, kjemi

# MATEMATIKK

Kapittel/tema	Innhold	Fag
1. Brøk	Brøk i hverdagen, Brøk som måltall, Brøk på tallinja, Like store brøker, Å forkorte brøker, Å utvide brøker	Matematikk, tall og algebra
2. Desimaltall og prosent	Brøker med nevner lik 10, Brøker med nevner lik 10, 100, 1000, ..., Brøker med nevner lik 10, 100, 1000, ... Litt vanskeligere oppgaver, Desimalbrøker, Desimaltall og tallinja, Desimaltallenes størrelse, Prosent og brøk	Matematikk, tall og algebra
3. Figurer du ser	Hvilke figurer ser du?, Linjer, stråler og linjestykker, Vinkler, Å måle vinkler, Å tegne vinkler, Hva er en manglekant?, Sirkler og skiver, En historie om tre geiter, Velkommen til Flatland	Matematikk, geometri
4. Vinkler og parallelle linjer i dagliglivet	Vinkelrette linjer, Korteste vei til en linje, Hva er parallelle linjer?, Å tegne parallelle linjer, Hvor bor Henrik, Ida, Manuel og Lena?, Vinkler rundt et punkt, Vinkler på en linje, Vinkler i en trekant, Vinkler i en trekant - bevis	Matematikk, geometri
5. Egenskaper ved 2D-figurer	Hva er en trekant?, Med navn etter sidene, Når kan vi lage en trekant?, Med navn etter vinkelen, Firkanter - kvadrat og rektangel, Firkanter - parallelogram og romber, Andre firkanter, Regulære og irregulære mangekanter, Former som har speilingssymmetri, Former som har rotasjonssymmetri	Matematikk, geometri